



Rand'Orival

Saison
2023 / 2024

- Dim. 1^{er} octobre 2023 - VER SUR MER
- Dim. 3 novembre 2023 - AMBLIE
- Dim. 3 décembre 2023 - FONTENAY LE PESNEL
- Dim. 4 février 2024 - LANTHEUIL
- Dim. 3 mars 2024 - St VAAST/SEULLES
- Dim. 7 avril 2024 - AUDRIEU
- Dim. 5 mai 2024 - FONTAINE-HENRY
- Dim. 2 juin 2024 - COLOMBIERS / SEULLES
- Dim. 7 juillet 2024 - TIERCEVILLE
- Dim. 4 août 2024 - LINGEVRES
- Dim. 1^{er} septembre 2024 - BANVILLE

Ouvert
à tous

Horaire de départ

9h00 - Pédestre
10 km environ
(retour vers 11h30 à
11h45)

L'accès aux sites d'accueil sera fléché
Renseignements <https://as3v-14.jimdofree.com/>

Gratuité pour les adhérents de l'AS3V
1,50 € pour les non-adhérents (gratuit pour les moins de 16 ans)

- Les circuits ne sont pas fléchés, une copie des parcours sera mise à disposition à l'accueil.
- L'activité est encadrée par un ou plusieurs bénévoles, tout participant qui ne respecte pas les consignes ou s'écarte du groupe sera considéré hors organisation et ne sera plus couvert par l'assurance.
- Chaque participant doit prévoir son ravitaillement.
- Les participants non-licenciés doivent être en possession d'un certificat médical d'aptitude sportive (il restera valable pour toutes les organisations "Rand'Orival") ou d'une licence d'activité sportive délivrée sur présentation d'un certificat médical.
- Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.

Organisé par l'Activité Sportives des 3 Vallées

Association sportives multi-activités
basée dans le secteur de Creully/Seulles

