

MOIS	DATES	18h15	19h15	20h15	Commentaires
SEPTEMBRE	Mardi 12	REMISE en FORME	REMISE en FORME	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 15	REMISE en FORME	PILATE	CARDIO	
	Mardi 19	REMISE en FORME	REMISE en FORME	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 22	REMISE en FORME	PILATE	CARDIO	
	Mardi 26	REMISE en FORME	REMISE en FORME	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 29	REMISE en FORME	PILATE	CARDIO	
OCTOBRE	Mardi 3	RENFO	STEP	CARDIO	
	Vendredi 6	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
	Mardi 10	STEP	RENFO	CARDIO	
	Vendredi 13	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
	Mardi 17	RENFO	STEP	CARDIO	
	Vendredi 20	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
	Mardi 24	VACANCES			
	Vendredi 27		SCOLAIRES		
	Mardi 31				
NOVEMBRE	Vendredi 3			TOUSSAINT	
	Mardi 7	STEP	RENFO	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 10	RENFO	PILATE	CARDIO	
	Mardi 14	RENFO	STEP	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 17	RENFO	PILATE	CARDIO	
	Mardi 21	STEP	RENFO	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 24	RENFO	PILATE	CARDIO	
	Mardi 28	RENFO	STEP	CIRCUIT TRAINING	
DECEMBRE	Vendredi 1	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
	Mardi 5	STEP	RENFO	CARDIO	
	Vendredi 8	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
	Mardi 12	RENFO	STEP	CARDIO	
	Vendredi 15	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
	Mardi 19	STEP	RENFO	CARDIO	
	Vendredi 22	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
	Mardi 26	VACANCES			
Vendredi 29		SCOLAIRES			
JANVIER 2024	Mardi 2			NOËL	
	Vendredi 5				
	Mardi 9	LIA	RENFO	CARDIO	
	Vendredi 12	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
	Mardi 16	RENFO	LIA	CARDIO	
	Vendredi 19	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
	Mardi 23	LIA	RENFO	CARDIO	
	Vendredi 26	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
Mardi 30	RENFO	LIA	CARDIO		
FEVRIER	Vendredi 2	RENFO	PILATE	CARDIO	
	Mardi 6	LIA	RENFO	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 9	RENFO	PILATE	CARDIO	

	Mardi 13	RENFO	LIA	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 16	RENFO	PILATE	CARDIO	
	Mardi 20	LIA	RENFO	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 23	RENFO	PILATE	CARDIO	
	Mardi 27	VACANCES			
MARS	Vendredi 1er		SCOLAIRES		
	Mardi 5			HIVER	
	Vendredi 8				
	Mardi 12	RENFO	STEP	CARDIO	
	Vendredi 15	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
	Mardi 19	STEP	RENFO	CARDIO	
	Vendredi 22	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
	Mardi 26	RENFO	STEP	CARDIO	
	Vendredi 29	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
AVRIL	Mardi 2	STEP	RENFO	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 5	RENFO	PILATE	CARDIO	
	Mardi 9	RENFO	STEP	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 12	RENFO	PILATE	CARDIO	
	Mardi 16	STEP	RENFO	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 19	RENFO	PILATE	CARDIO	
	Mardi 23	VACANCES			
	Vendredi 26		SCOLAIRES		
Mardi 30			PRINTEMPS		
MAI	Vendredi 3				
	Mardi 7	RENFO	LIA	CARDIO	
	Vendredi 10	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
	Mardi 14	LIA	RENFO	CARDIO	
	Vendredi 17	PILATE	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
	Mardi 21	RENFO	LIA	CARDIO	
	Vendredi 24	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
	Mardi 28	LIA	RENFO	CARDIO	
Vendredi 31	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING		
JUIN	Mardi 4	RENFO	STEP	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 7	RENFO	PILATE	CARDIO	
	Mardi 11	STEP	RENFO	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 14	RENFO	PILATE	CARDIO	
	Mardi 18	RENFO	STEP	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 21	RENFO	PILATE	CARDIO	
	Mardi 25	STEP	RENFO	CIRCUIT TRAINING	
	Vendredi 28	RENFO	PILATE	CARDIO	
JUILLET	Mardi 2	RENFO	STEP	CARDIO	
	Vendredi 5	RENFO	PILATE	CIRCUIT TRAINING	
		VACANCES	SCOLAIRES	ETE	