

CREULLY-SUR-SEULLES

Le club de Qwan Ki Do de Creully dispute la Coupe de France samedi



Le club de Creully s'est qualifié pour la coupe de France de Qwan Ki Do qui aura lieu le .

Dimanche 5 février, le club de Qwan ki Do de Creully s'est qualifié pour la Coupe de France, à Saint-Memmie (Champagne), lors des compétitions de la coupe zone nord.

Léna Marguerite, Hanaé Basly, Adèle Basly, Anaëlle Ledentu et Cécile Launois ont participé à cette coupe zone nord qualificative pour la Coupe de France, dans la catégorie « en démonstration » et sont arrivées premières ex aequo avec une équipe 100 % féminine.

Entraînés par Marianne Couanon, Gabin Fremond, en catégorie 16/17 ans assaut, et Florian Jumel, catégorie 15/16 ans assaut, ont participé également à la compétition et sont arrivés en 2^e.

des techniques à deux, des assauts ou encore des armes traditionnelles. Il allie efficacité et tradition au travers de diverses techniques telles que les poings, les pieds, les coudes, les balayages, les ciseaux, les projections, les saisies, les clés...

Le club s'entraîne désormais pour la Coupe de France (qui aura lieu samedi 11 mars) dans l'ancien gymnase de Creully tous les lundis et mercredi.

Le Qwan Ki Do est un art martial qui trouve son origine dans des techniques issues des arts martiaux chinois et vietnamiens. C'est donc un art martial Sino-Vietnamien. À la croisée entre Judo et Karaté, le Qwan Ki Do aborde des enchaînements techniques, des techniques seules,



L'équipe féminine s'est illustrée dans la catégorie « en démonstration ».



Les qualifications ont eu lieu le 5 février.