

MOIS	DATES	18h15	19h15	20h15	
SEPTEMBRE	Mardi 14	REMISE en FORME	REMISE en FORME	CARDIO TRAINING	ERIC
	Vendredi 17	REMISE en FORME	PILATE	CARDIO TRAINING	"
	Mardi 21	REMISE en FORME	REMISE en FORME	CARDIO TRAINING	"
	Vendredi 24	PILATE	REMISE en FORME	CARDIO TRAINING	"
	Mardi 28	STEP	RENFO	CARDIO TRAINING	"
OCTOBRE	Vendredi 1	RENFO	PILATE	CARDIO TRAINING	"
	Mardi 5	RENFO	STEP	CARDIO TRAINING	"
	Vendredi 8	PILATE	RENFO	CARDIO TRAINING	"
	Mardi 12	STEP	RENFO	CARDIO TRAINING	"
	Vendredi 15	RENFO	PILATE	CARDIO TRAINING	"
	Mardi 19	RENFO	STEP	CARDIO TRAINING	"
	Vendredi 22	PILATE	RENFO	CARDIO TRAINING	"
	Mardi 26	VACANCES			
	Vendredi 29		SCOLAIRES		
NOVEMBRE	Mardi 3				
	Vendredi 5			TOUSSAINT	
	Mardi 9	STEP	RENFO	CARDIO TRAINING	"
	Vendredi 12	RENFO	PILATE	CARDIO TRAINING	"
	Mardi 16	RENFO	STEP	CARDIO TRAINING	"
	Vendredi 19	PILATE	RENFO	CARDIO TRAINING	"
	Mardi 23	STEP	RENFO	CARDIO TRAINING	"
	Vendredi 26	RENFO	PILATE	CARDIO TRAINING	"
Mardi 30	RENFO	STEP	CARDIO TRAINING	"	

DECEMBRE	Vendredi 3	PILATE	RENFO	CARDIO TRAINING	"
	Mardi 7	STEP	RENFO	CARDIO TRAINING	"
	Vendredi 10	RENFO	PILATE	CARDIO TRAINING	"
	Mardi 14	RENFO	STEP	CARDIO TRAINING	"
	Vendredi 17	PILATE	RENFO	CARDIO TRAINING	"
	Mardi 21	VACANCES			
	Vendredi 24		SCOLAIRES		
	Mardi 28				
Vendredi 31			NOEL		
JANVIER 2022	Mardi 4	LIA	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 7	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 11	RENFO	LIA	CARDIO POP	
	Vendredi 14	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 18	LIA	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 21	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 25	RENFO	LIA	CARDIO POP	
Vendredi 28	PILATE	RENFO	CARDIO POP		
FEVRIER	Mardi 1	LIA	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 4	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 8	VACANCES			
	Vendredi 11		SCOLAIRES		

	Mardi 15				
	Vendredi 18			HIVER	
	Mardi 22	RENFO	LIA	CARDIO POP	
	Vendredi 25	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
MARS	Mardi 1	LIA	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 4	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 8	RENFO	LIA	CARDIO POP	
	Vendredi 11	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 15	LIA	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 18	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 22	RENFO	LIA	CARDIO POP	
	Vendredi 25	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 29	LIA	RENFO	CARDIO POP	
AVRIL	Vendredi 1	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 5	RENFO	LIA	CARDIO POP	
	Vendredi 8	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 12	VACANCES			
	Vendredi 15		SCOLAIRES		
	Mardi 19				
	Vendredi 22			PRINTEMPS	
	Mardi 26	STEP	RENFO	CARDIO POP	
Vendredi 29	RENFO	PILATE	CARDIO POP		
MAI	Mardi 3	RENFO	STEP	CARDIO POP	
	Vendredi 6	PILATE	RENFO	CARDIO POP	

	Mardi 10	STEP	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 13	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 17	RENFO	STEP	CARDIO POP	
	Vendredi 20	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 24	STEP	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 27	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 31	RENFO	STEP	CARDIO POP	
JUIN	Vendredi 3	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 7	STEP	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 10	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 14	RENFO	STEP	CARDIO POP	
	Vendredi 17	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 21	STEP	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 24	RENFO	PILATE	CARDIO POP	
	Mardi 28	RENFO	STEP	CARDIO POP	
JUILLET	Vendredi 1	PILATE	RENFO	CARDIO POP	
	Mardi 5	STEP	RENFO	CARDIO POP	
	Vendredi 8	VACANCES	SCOLAIRES	ETE	