



Rand'Orival

Saison
2019 / 2020

- Dim. 6 octobre 2019 - AMBLIE
- Dim. 3 novembre 2019 - ST VAAST / SEULLES
- Dim. 1 décembre 2019 - ASNELLES
- Dim. 2 février 2020 - LANTHEUIL
- Dim. 1 mars 2020 - COULOMBS
- Dim. 5 avril 2020 - AUDRIEU
- Dim. 3 mai 2020 - VER SUR MER
- Dim. 7 juin 2020 - COLOMBIERS / SEULLES
- Dim. 5 juillet 2020 - TIERCEVILLE
- Dim. 2 août 2020 - FONTENAY LE PESNEL
- Dim. 6 septembre 2020 - BANVILLE

**PEDESTRE
V.T.T.**

Horaire des départs

9h00 - Pédestre
10 km environ

9h00 - V.T.T.
25 km environ

L'accès aux sites d'accueil sera fléché

Renseignements au 02 31 80 19 30 ou www.as3v.com

Gratuité pour les adhérents de l'AS3V

1,50 € pour les non-adhérents (gratuit pour les moins de 16 ans)

- Les circuits ne sont pas fléchés, une copie des parcours sera mis à disposition à l'accueil.
- L'activité est encadrée par un ou plusieurs bénévoles, tout participant qui ne respecte pas les consignes ou s'écarte du groupe sera considéré hors organisation et ne sera plus couvert par l'assurance.
- Chaque participant doit prévoir son ravitaillement.
- Le port du casque est obligatoire pour le V.T.T.
- Les participants non-licenciés doivent être en possession d'un certificat médical d'aptitude sportive (il restera valable pour toutes les organisations "Rand'Orival") ou d'une licence d'activité sportive délivrée sur présentation d'un certificat médical.
- Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.

Organisé par l'Activité Sportives des 3 Vallées

**Association sportives multi-activités
de la Cdc Seules Terre et Mer**

